

LES DISTANCES DU RUN & SKATE (Individuel ou équipe)

- **LE SKATE** : 14 kms de ski de fond en technique "skating".
- **LE TRAIL** : 11 kms et 400m D+ sur sentiers enneigés ou partiellement enneigés en "single track"

LES DISTANCES DU TRAIL BLANC

- **LE TRAIL** : 11 kms et 400m D+ sur sentiers enneigés ou partiellement enneigés en "single track"

BARRIÈRES HORAIRES

Limite horaire pour la partie skating: 2h
Limite horaire pour la partie Trail: 2h
Limite horaire pour le Trail Blanc: 2h

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

Une réserve d'eau d'1 litre est vivement conseillée puisque l'épreuve s'effectue en autonomie partielle. Quelques barres énergétiques seront sûrement les bienvenues! En effet un seul ravitaillement est prévu par l'organisation et se situera dans le stade de ski de fond où à lieu le changement technique Ski/Trail.

- **Pour le Ski de fond** : un équipement adapté à la pratique du skating (skis, chaussures, bâtons). Pensez à farter vos skis, la glisse en dépend.
- **Pour le Trail** : nous vous conseillons d'être munis d'une bonne paire de chaussures de Trail avec crampons, d'un collant long, d'un T-shirt manches longues et d'un coupe vent, et en fonction des conditions météorologiques: Bonnet, gants, crampons, sifflet, et des bâtons.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Chaque participant s'engage à RESPECTER L'ENVIRONNEMENT et à ne rien jeter sur son passage. Des poubelles seront à votre disposition à l'arrivée !

CATÉGORIES

Pour le Run & Skate:

- **Vous êtes né en 2001 ou avant** : Vous pouvez vous inscrire à toutes les courses individuelles et relais.
- **Vous êtes né en 2002 et 2003** : Vous ne pouvez vous inscrire que sur la course en relais et **une autorisation parentale est OBLIGATOIRE.**

Pour le Trail Blanc:

- **Année d'âge minimum requise:** être né(e) en 2004

CLASSEMENTS

Course Run & Skate en individuel:

- Scratch Jeune Femmes (année d'âge 2002-2003)
- Scratch Jeune Hommes (année d'âge 2002-2003)
- Scratch Femmes (2001 et avant)
- Scratch Hommes (2001 et avant)

Courses Run & Skate par Equipes :

- Scratch équipes Hommes
- Scratch équipes Femmes
- Scratch équipes Mixtes

Course Trail Blanc :

- Scratch Jeune Femmes (année d'âge 2002-2003)
- Scratch Jeune Hommes (année d'âge 2002-2003)
- Scratch Femmes (2001 et avant)
- Scratch Hommes (2001 et avant)

INFOS PRATIQUES

Des douches sont à votre disposition après l'épreuve au Centre Sportif Richard Bozon.

ANNULATION

Annulation par l'organisateur: L'organisateur se réserve le droit d'annuler l'épreuve en cas de force majeure, de modifier le parcours, les horaires de départ ou l'ordre des courses en fonction des conditions climatiques.

En cas de force majeure, conditions météorologiques (alerte orange ou rouge) empêchant la pratique de la course à pied ou du ski nordique en compétition, catastrophes naturelles (séismes, tempêtes, avalanches) ou événements politiques majeurs (révolution, guerre, attentats), forçant l'organisateur à annuler l'événement, 70% des droits d'inscription encaissés seront remboursés.

Ne seront pas remboursés: les repas accompagnants et les coûts de traitement bancaire. Ce remboursement sera effectué par virement bancaire à partir du 1er juillet 2020.

Pour pouvoir bénéficier de ce remboursement vous devrez impérativement fournir à

l'organisation un relevé d'identité bancaire (RIB) dans les trois mois suivant la course.

L'annulation par le coureur: L'annulation d'inscription est possible exceptionnellement pour raisons médicales graves ou cas particuliers graves. Le remboursement total sera accordé exceptionnellement sur présentation d'un justificatif avant le 1 mars 2020.

SECURITÉ ET ASSURANCE

- Les secours seront assurés par le service des pistes, le PGHM ou par la sécurité civile.
- L'organisateur prendra sa propre assurance en responsabilité civile.
- Il incombe à chaque participant de s'assurer individuellement.
- Pour la partie ski de fond, une licence FFS ou un Ticket Course FFS (en vente sur place au prix de 10€) est obligatoire !
- Pour la partie Trail, les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur fédération.

INFORMATIQUE ET LIBERTE

Conformément à la législation en vigueur vous disposez du droit d'accès, de rectification ou d'opposition sur les données informatisées vous concernant. Celles-ci pourront être utilisées, cédées, louées ou échangées notamment pour les opérations d'information commerciale, les résultats et la presse.

DROIT A L'IMAGE

Les organisateurs ainsi que les ayants droits tels que les partenaires et médias se réservent le droit d'utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles le participant pourrait apparaître à l'occasion de l'épreuve.

Règlement Run & Skate 2020

Écrit par Rédaction Run & Skate
Mardi, 17 Décembre 2019 00:00
